

Tund	Aeg	Teema	Tegevused või märkused	Õpiväljundid
------	-----	-------	------------------------	--------------

Tõrva Gümnaasiumi jalgrattaõppe tööplaan 2022/2023

3a kl õp. Meeri Raide

3b kl õp. Carmen Põldsalu

1.	september	Sissejuhatav praktiline tund õues (teooriatund)	Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad).	Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi.
2.		Liiklustund koos politsei töötajatega	Osaleb politsei esindaja ja teha ringkäik koolist linna keskväljakule.	Õpilane on tutvunud kooliteel olevate liiklusmärkidega ja liiklusolukordadega.
3.		Liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine) Mõisted. Teemad: liiklusega seotud mõisted; sõidukitega seotud mõisted; liikluskorraldusega seotud mõisted; taristuga seotud mõisted; jalgrattaga liiklemisega seotud mõisted;	„Jalgratturi tööraamat“ lk 2–3 – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised. Mängud: Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega. Juhend siin: http://www.liikluskasvatus.ee/opetajale/mangud/	Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid.
4.	Oktoober	Sõidutee ületamine	„Jalgratturi tööraamat“ lk 4–5 – Sõidutee ületamine koos mõistetega. Mõisted veebilehel: http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglidjalgratturile/liikluse-pohimoisted/ Google streetview – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada). Kordamisküsimused kodus lk 5.	Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).
5.		Korralik jalgratas. Kiiver	„Jalgratturi tööraamat“ lk 6-7 Video „Munakiivrikatse“	Õpilane teab, milline on töökorras jalgratas ja saab aru kiivri vajalikkusest. Oskab kiivrit endale parajaks seada.
6.		Jalgratturi käemärguanded. Asukoht teel	„Jalgratturi tööraamat“ lk 8-10 Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja	Õpilane teab, et sõiduteel peab juht

		<ul style="list-style-type: none"> • Sõiduteel sõites asukoht teel. Pimenurgad, küljetuul. • Suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele). Peatumis märguanne. 	peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres. Kodus tööleht sõnakett ja kordamisküsimused lk 10	näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgsuuna.
7.		Vasak- ja tagasipööre	„Jalgratturi tööraamat“ lk 11-12	Õpilane teab liiklusmärke, mis on seotud vasak- ja tagasipöördega. Õpilane teab, kuidas jalgratturina sooritada ohutut vasakpööret.
8.	november	Jalakäijate- ja ühissõidukitega arvestamine	„Jalgratturi tööraamat“ lk 13-14	Õpilane teab, et jalakäijale tuleb anda teed ülekäigurajal ja parempöört sooritades. Õpilane teab ühistranspordiga seotud nõudeid.
9.		Parema käe reegel Mõiste: samaliigiliste teede ristmik.	„Jalgratturi tööraamat“ lk 15-17 Mäng klassis parema käe reegli harjutamiseks. https://pilv.mkm.ee/s/magq1ncsCPE2T6m#pdfviewer	Õpilane teab ja saab aru parema käe reegli rakendamise põhimõttest ja oskab seda kasutada.
10.		Sõidu eesõigus Vasakpöörde reegel.	„Jalgratturi tööraamat“ lk 18 Kordamine-ristmikud: https://pilv.mkm.ee/s/magq1ncsCPE2T6m#pdfviewer	Õpilane teab vasakpöörde reegli põhimõtet ja oskab seda rakendada.
11.		Eesõigusmärgid Mõiste: eriliigiliste teede ristmik	„Jalgratturi tööraamat“ lk 19-22 Kodus kordamisküsimused lk. 22-23	Õpilane teab eesõigusmärke, nende kasutuskohti ja

		Ristmiku ületamise õige järjekord eesõigusmärkide puhul	https://pilv.mkm.ee/s/magq1ncsCPE2T6m#pdfview	mõjualasid. Õpilane oskab ületada ristmikku, kui on ristmikul eesõigusmärgid.
12.	detsember	Keelumärgid	„Jalgratturi tööraamat“ lk 24	Õpilane teab keelumärke ja nende järgi liiklemist
13.		Hoiatusmärgid	„Jalgratturi tööraamat“ lk 25-26 Ülesanded lk. 26	Õpilane teab hoiatusmärke ja nende järgi liiklemist
14.		Kohustusmärgid Mõiste: ümberpõige vasakult	„Jalgratturi tööraamat“ lk 27	Õpilane teab kohustusmärke ja nende järgi liiklemist
15.	jaanuar	Osutusmärgid ja lisateadete tahvlid	„Jalgratturi tööraamat“ lk 28-30 Kordamine. https://pilv.mkm.ee/s/magq1ncsCPE2T6m#pdfview	Õpilane teab osutusmärke ja nende järgi liiklemist
16.		Foorid. Reguleerija märguanded. Mõiste: foori lisaseksioon jalakäijafoor jalgrattafoor raudteefoor	„Jalgratturi tööraamat“ lk 31-33 https://pilv.mkm.ee/s/magq1ncsCPE2T6m#pdfview	Õpilane tunneb erinevaid foore. Teab, mis on foori lisaseksioon ja teab, kuidas ületada ristmikku foori või reguleerija märguannete järgi.
17.		Teekattemärgised Mõiste: ülekäigurada	„Jalgratturi tööraamat“ lk 34 Õpitud märkide kordamine. Memoriin	Õpilane tunneb erinevaid teekattemärgiseid.
18.		Sõit asulas. Sõit asulavälisel teel	„Jalgratturi tööraamat“ lk 35	Õpilane teab asulat tähistavaid märke ja oskab liigelda asulavälisel teel.
19.	veebruari	Raudtee Mõisted: tõkkepuuga ülesõidukoht Tõkkepuuta õlesõidukoht	„Jalgratturi tööraamat“ lk 36	Õpilane tunneb erinevaid raudteeülesõidukohti ja oskab neid ohutult

		Raudtee ja kõnnitee ristumine.		jalgrattaga ületada.
20.		Sõit pimedal ajal	„Jalgratturi tööraamat“ lk 37	Õpilane teab, millised helkurid ja tuled peavad olema jalgrattal. Jalgrattur oskab ennast pimedal ajal teistele nähtavaks teha.
21.		Ohtlikud olukorrad jalgratturile	„Jalgratturi tööraamat“ lk 38 https://pilv.mkm.ee/s/magq1ncsCPE2T6m#pdfview	Õpilane teab võimalikke ohtusid jalgratturina liigeldes.
22.	märts	Sõidu harjutamine teoorias	„Jalgratturi tööraamat“ lk 39	Õpilane teab, et enne liiklusesse minekut tuleb harjutada õigeid võtteid manöövriks teoorias ja ka suletud harjutusplatsil. platsil
23.		Tutvumine harjutustestidega	Testid internetis lahendamiseks: https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/t	Õpilane omandab testide lahendamise oskuse.
24.		Harjutustestide harjutamine	Kordavad ja kinnistavad mängud https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/2/mangud	
25.		Harjutustestide harjutamine	Kordavad ja kinnistavad mängud https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/2/mangud	
26	aprill	Harjutustestide harjutamine	Kordavad ja kinnistavad mängud https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/2/mangud	
27.		Harjutustestide harjutamine	Kordavad ja kinnistavad mängud https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/2/mangud	
28.	aprill	Teooriaeksam	Õpilane lahendab iseseisvalt eksamitesti.	Õpilane läbib teoorieksami.
29.	mai	Jalgratta sõidupäeva ettevalmistamine Jalgratta tehniline korrasolek	Õpilane tuleb sõidukorras jalgrattaga kooli. Kiiver peas.	Õpilane teab, milline peab olema sõidukorras

		Kiivri ja helkurvesti korrastamine.		jalgratas ja kiiver ning oskab seda ise kontrollida.
30.- 33	mai	Jalgratta sõidupäev (3 tundi)	Koos politseiga. Jalgratas kooli kaasa.	
34.- 35.	mai	Sõidueksam (2 tundi) Platsi- ja linnasõit.	Koos politseiga. Jalgratas kooli kaasa.	Õpilane sooritab sõidueksami ja on valmis osalema liikluses jalgratturina.
36.- 37.	mai-juuni	Jalgrattaga liikluses suvel ja lubade jagamine (2 tundi)		Õpilane saab kätte jalgratta juhiloa.